



IAT ACCESS

Centro IAT Access

info@iataccess.org

+240 555 662 992

www.iataccess.org

Tecnología y Autonomía para Personas con Discapacidad Visual

Duración: 1 mes | 3 veces por semana | 2 horas por sesión

Participantes: Máximo de 10 participantes, a partir de 12 años en adelante.

Fecha de realización: agosto de 2025

Objetivo General

Capacitar a los participantes en el uso básico de herramientas tecnológicas accesibles, conceptos financieros prácticos y recursos de entretenimiento accesible, promoviendo su autonomía, inclusión social y calidad de vida en el contexto de Guinea Ecuatorial.

Estructura General de la Sesión

- Bloque 1: 45 minutos
- Descanso: 15-20 minutos (flexible)
- Bloque 2: 45 minutos

Metodología participativa y práctica.

Contenido del Curso (Organizado por Semanas)

Semana 1: Introducción a la Accesibilidad Digital y el Mundo Sonoro

Sesión 1: Primer Contacto con la Tecnología Accesible

- Bloque 1: ¿Qué es un lector de pantalla? Ejemplos locales y globales.
- Bloque 2: Primeros pasos con NVDA (ordenador) o TalkBack (móvil Android).

Sesión 2: Sonidos en el Entorno Local

- Bloque 1: Ejercicios prácticos de discriminación auditiva con ejemplos de Guinea Ecuatorial (mercado, tráfico, sonidos rurales).
- Bloque 2: Apps útiles para identificación de sonidos y audiodescripción (adaptadas a la disponibilidad en el país).

Sesión 3: Comprensión Básica de Eventos Aleatorios en la Vida Cotidiana

- Ejemplos muy prácticos (cambio del tiempo, tráfico, loterías, resultados de fútbol).
- Evitar conceptos abstractos difíciles sin aplicación directa.

Semana 2: Manejo de Tecnologías de Asistencia y Navegación Básica

Sesión 4: Tecnologías de Asistencia Disponibles en Guinea Ecuatorial

- Foco en opciones gratuitas o de bajo coste.
- NVDA + móviles Android.
- Introducción al Braille si hay interés (opcional, según perfil del grupo).

Sesión 5: Navegación Web con Lector de Pantalla

- Sitios web locales: bancos nacionales, ministerios, periódicos de Guinea Ecuatorial.
- Enfoque práctico para actividades cotidianas.

Sesión 6: Edición Básica de Texto y Gestión de Archivos

- Crear documentos sencillos útiles en la vida diaria (cartas, currículum).
- Introducción a Libre Office.

Semana 3: Entretenimiento Accesible y Desarrollo Cognitivo

Sesión 7: Juegos de Audio

- Ejemplos que no requieran alta conectividad.
- Juegos offline o descargables.

Sesión 8: Recursos Culturales Accesibles

- Audiolibros en español adaptados al contexto local.
- Programas de radio nacionales e internacionales.
- Podcast y música adaptada a la cultura local.

Sesión 9: Actividades Lúdicas y de Grupo Accesibles

- Fomentar la socialización e intercambio de experiencias.

Semana 4: Aplicaciones Prácticas y Vida Autónoma

Sesión 10: Banca

- Uso básico de apps bancarias nacionales.
- Concienciación sobre los riesgos de fraude.

Sesión 11: Comunicación y Redes Sociales

- Uso de WhatsApp, Facebook, TikTok, Instagram, etc.
- Consejos de seguridad y privacidad.

Sesión 12: Clausura y Recursos Locales

- Repaso general.
- Creación de una pequeña red de apoyo entre los participantes.
- Recursos locales: Organizaciones sin ánimo de lucro y proyectos gubernamentales.

Recursos Necesarios

- Ordenadores con NVDA instalado.
- Móviles Android con TalkBack.
- Auriculares.
- Acceso a internet para el instructor y cuando sea posible para demostraciones.
- Sala accesible y segura.

Nota: El material será puesto a disposición por Centro IAT Access.

Perfil del Instructor

Carlos Daniel Ondo Angue

- Experiencia en accesibilidad digital.
- Experiencia en educación inclusiva en contextos africanos o de baja conectividad.
- Empatía y capacidad de adaptación cultural.